

JÍDELNÍ LÍSTEK
MATEŘSKÁ ŠKOLA
KNTB
10.8.-14.8.2026



Pondělí 10.8.2026

přesnídávka	Finský rohlík s lučinou a paprikou, bílá káva (1(a),6,7,11) Hruška
oběd	Polévka z červené čočky. Vařené hovězí maso, rajská omáčka, těstoviny funghetto, čaj (1(a),3,9)
odpolední svačina	Podmáslový chléb se sardinkovou pomazánkou a ředkvičkami, mléko (1(a,b),4,7)

Úterý 11.8.2026

přesnídávka	Kaiserka s pomazánkou z červené řepy, mléko (1(a,e),7) Banán
oběd	Polévka z pečené zeleniny. Boloňské špagety se sýrem, čaj (1(a),3,7,9)
odpolední svačina	Žitný chléb s pomazánkovým máslem a cherry rajčátky, kakao (1(a,b,c),6,7)

Středa 12.8.2026

přesnídávka	Dalamánek s cizrnovou pomazánkou a okurkou, mléko (1(a,b),3,7) Nektarinka
oběd	Polévka dýňový krém. Kuřecí nudličky se zeleninou, rýže, čaj (1(a),7,9)
odpolední svačina	Kefírové ovocné mléko, makovka, hrozny (1(a),3,7)

Čtvrtek 13.8.2026

přesnídávka	Ovocné müsli s mlékem, čaj (1(d),7) Jablko
oběd	Polévka hovězí vývar s rýží a hráškem. Zeleninové lečo s vejcem, chléb, čaj (1(a,b),3)
odpolední svačina	Grahamový rohlík s mrkvovou pomazánkou, polníček, kakao (1(a),6,7)

Pátek 14.8.2026

přesnídávka	Vícezrná veka s avokádovou pomazánkou, bílá káva (1(a,b,d,e),6,7,11) Meloun
oběd	Pečené rybí filé se sýrem, bramborová kaše, okurkovo-rajčatový salát, čaj (1(a),4,7)
odpolední svačina	Perník - moučník, broskev, mléko (1(a),3,7,8(c),12)

Změna jídelníčku vyhrazena.

Jídla budou účtována stejně jako doposud, v souladu se smlouvou.



Pitný režim:

Neochucená pitná voda je nabízena nejen k jídlům, ale také v průběhu dne v rámci pitného režimu.

Složení nápojů:

džus, mošt - 100% ovocný koncentrát ředěný vodou

bílá káva - instantní kávovinová směs, polotučné mléko

mléko - polotučné mléko

kakao - granko, polotučné mléko

čaj - porcovaný ovocný nebo bylinný čaj, čerstvá citronová šťáva

voda - kohoutková voda

Seznam alergenů:

1 obiloviny s lepkem, 1a pšenice, 1b žito, 1c ječmen, 1d oves, 1e špalda, 1f kamut, 2 korýši, 3 vejce, 4 ryby, 5 arašídý, 6 sója, 7 mléko, 8 ořechy, 8a mandle, 8b lískové ořechy, 8c vlašské, 8d kešu, 8e pekanové, 8f para, 8g pistácie, 8h makadamie, 9 celer, 10 hořčice, 11 sezamové semínko, 12 oxid siřičitý, 13 lupina, 14 měkkýši